

# Neues bei den pflanzlichen Rizoenzymen



Kapseln der Rizoenzyme dürfen nun auch geöffnet werden. (Gebrauchsinformationen / Packungsbeilage beachten). Dies war bei Pankreatin (Schweinepankreas) schon länger möglich.

Oft bekomme ich von unseren Mitgliedern die Frage gestellt, ob sie die Kapsel der pflanzlichen Verdauungsenzyme (Rizoenzyme) bei starken Schluckbeschwerden öffnen können.

Bisher war meine Antwort: Nein! Inzwischen ist mir bekannt und **das ist neu**, dass auch die Kapseln der Rizoenzyme geöffnet werden dürfen.

Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) hat im Mai 2024 seine Zustimmung erteilt, dass nicht nur Kapseln mit Pankreatin, sondern auch Kapseln mit Rizoenzymen geöffnet werden dürfen.

Für Betroffene mit einem Enzymmangel der Bauchspeicheldrüse (exokrine Pankreasinsuffizienz EPI) ist die richtige und ausreichende Einnahme der Verdauungsenzyme zu den Mahlzeiten lebensnotwendig und daher unerlässlich.

**Auf keinen Fall sollte die Enzyersatztherapie eigenmächtig, weil man sie nicht schlucken oder vertragen kann, abgebrochen werden. Dies sollte immer mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.**

Verdauungsenzyme sind für eine normale Verdauung wichtig. Ohne sie können bei einer EPI die Nährstoffe im Essen nicht aufgeschlossen und vom Körper verwertet werden. Häufig sind die Folgen massive Durchfälle, stinkender Fettstuhl, überreichende Blähungen, Erbrechen und auf lange Sicht kann ein Gewichtsverlust entstehen und eine Mangelernährung die Folge sein.

**Die Kapsel kann nicht geschluckt werden**

Es kann sein, dass es eine reine Kopfsache ist oder aber es steckt mehr dahinter, wenn man die Kapsel nicht schlucken kann. Vielleicht kann man mit wenigen hilfreichen Tipps das Problem der Einnahme beheben.

## Was kann man tun?

**Aufrechte Haltung:** Aufrechtes Sitzen oder Stehen erleichtert generell das Schlucken im Vergleich zu einer gekrümmten Haltung.

**Auf kleinere Kapseln umsteigen:** Rizoenzyme sind kleiner als Pankreatin.

**Kapseln gleitfähiger machen:** Die Kapseln mit einem Löffel Apfelmus, Pudding oder Joghurt schlucken.

**Der Nick-Trick:** Kapsel auf die Zunge legen und einen großen Schluck Wasser nehmen ohne hinunterzuschlucken. Den Kopf nach vorne neigen (Kinn zur Brust bewegen). Da die Kapsel leichter als Wasser ist, schwimmt sie nach oben in Richtung Rachen und lässt sich noch in der Abwärtsbewegung leichter herunterschlucken.

**Den Kapselinhalt einnehmen:** Enzymkapseln lassen sich durch langsames Auseinanderziehen an den Enden mit einer leichten Drehbewegung öffnen.

Den Inhalt der Kapsel von Rizoenzymen (Pulver) am besten auf einen Löffel oder in ein Glas entleeren und mit wenig Flüssigkeit auflösen und sofort schlucken. Wasser nachtrinken! Den Vorgang wiederholen, wenn man mehr als eine Kapsel zum Essen benötigt.

Den Inhalt der Kapsel von Pankreatin (Pellis) in einer tiefen Tasse öffnen (damit sie nicht davon spritzen), in Joghurt verrühren oder mit dem Kopf nach hinten schlucken, diesen Vorgang wiederholen, wenn man mehr als eine Kapsel zum Essen einnimmt!

Gilt für beide Verdauungsenzyme, Rizoenzyme und Pankreatin: Nach dem Essen die Zähne gründlich putzen und den Mund spülen.

## Enzymkapseln dürfen geöffnet werden – Was es dabei zu beachten gilt!

**Mein Arzt und mein Apotheker sagen etwas anderes:** Es ist möglich, dass Ärzte und Apotheker noch nicht Bescheid wissen und ihnen die neuen Informationen zum Öffnen der Rizoenzym-Kapseln fehlen!

**Angaben in der Packungsbeilage fehlen:** Je nachdem, wie groß die Bevorratung mit Rizoenzymen bei den Apotheken und im Apothekengroßhandel ist, kann es auch noch Monate dauern, bis Packungen mit dem neuen Hinweis in der Gebrauchsinformation im Handel erhältlich sind.

**TEB am Puls der Zeit:** Oftmals kommen wir schneller an wichtige Informationen heran, weil wir von unseren Mitgliedern immer wieder zu wichtigen Themen mit Fragen kontaktiert werden, denen wir in der Regel nachgehen. Wir fühlen uns unseren Mitgliedern gegenüber dazu verpflichtet.

**Wo kann man sich vergewissern?** Auf [www.nortase.de](http://www.nortase.de) sind die neuen Gebrauchsinformationen für Betroffene und Fachinformationen für Ärzte mit dem Hinweis zum Öffnen der Kapseln seit einiger Zeit veröffentlicht.

**Was ist beim Öffnen der Kapsel zu beachten?** Es gibt gute Gründe, warum Wirkstoffe wie die Verdauungsenzyme in Kapseln verpackt sind. Diese Kapseln sind mehr als nur eine Hülle! Sie schützen die Wirkstoffe und gleichzeitig auch die Schleimhäute im Verdauungstrakt und sind auch für die Wirksamkeit der Enzyme mit verantwortlich.

**Pankreatin und Rizoenzyme:** Beide haben jeweils unterschiedliche Eigenschaften, deshalb machen die Hersteller in ihren Gebrauchsinformationen auch unterschiedliche Angaben zur Einnahme des Kapselinhalts.

In unser **Informationsbroschüre „Enzymsubstitution bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse“** haben wir den Unterschied zwischen Pankreatin und Rizoenzymen sehr ausführlich und deutlich beschrieben. Gerne können Sie diese Broschüre kostenlos anfordern: [geschaeftsstelle@teb-selbsthilfe.de](mailto:geschaeftsstelle@teb-selbsthilfe.de)

## Generelle Schluckbeschwerden – Was tun?

Bestehen die Schluckbeschwerden nicht nur bei der Einnahme von Tabletten und Kapseln, sondern generell beim Schlucken und Essen, ist Vorsicht geboten.

Oft können trockene Schleimhäute der Grund sein, etwa durch ein vermindertes Durstempfinden, durch Anticholinergika oder Opioide. Hier könnte es helfen, wenn man mehr, über den Tag verteilt, trinkt. Schluckbeschwerden können weitere Ursachen haben, wie z. B. Erkältung, Medikamente, Operationen und Bestrahlung im Mund- und Rachenraum. In diesen Fällen sollte man ein ausführliches Gespräch mit seinem behandelnden Arzt führen, um die Ursache herauszufinden.

*Katharina Stang*